

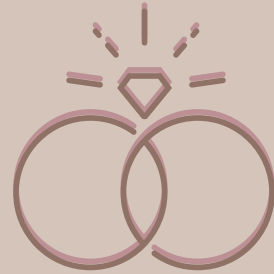
دليل جوهر العلاقات المجاني

تحسين جودة العلاقات بين شركاء الحياة

"التقنية الأدق للمساعدة في

بدء علاقات واعية مع

الشريك"



مقدم من مدرسة الوعي هدى الخطيب

Life Coach Huda AL Khateeb



مرحباً وأهلاً وسهلاً بك في كتيب جوهر العلاقات {... التقنية
الأدق للمساعدة في بدء علاقات واعية مع الشريك.
أقدم لك مادة جوهر العلاقات جزئية أنماط العلاقة مع
الشريك بصورة مبسطة وسهلة مع الشرح لكل علاقة .. و
اعتبرها من أفضل المواد التي من الممكن أن تمر عيك
وأتمنى أن تخدمك طوال حياتك ... وتأكد بأنك ستستفيد
منها حين تتعلم استخدام الجداول لاحقاً!



دعني اعرفك بنفسي

أنا سيدة كويتية.. عمري 53 سنة .. الصغرى لعائلة كبيرة الحجم
من أخوة وأخوات .

أحمل شهادة البكالوريوس من جامعة الكويت باللغة الإنجليزية
وتخصص مساند علم النفس .

في عمر الـ 3 سنوات حدث لي إصابة بالوجه .. ودخلت على إثرها
للمستشفى لإجراء عمليات عديدة واستمرت لمرحلة متقدمة من
العمر !

بسبب هذه المرحلة من دخولي للمستشفيات .. لوحدي وبكائي
وإحساسي بالخوف والغربة وأنا بين الأطباء والممرضات
نشأت عندي مشاعر مختلفة عن بقية من حولي خصوصاً من
كانوا بعمرى أو أكبر قليلاً أو أصغر

كنت الأكثر هدوءاً وتأملاً وتحليلاً وإكتشافاً ... كنت كثيرة
الصمت والتحليل للمشاعر والسلوكيات والإحساس بأعماق الشعور
لي وللآخرين !!

دعني اعرفك بنفسي



كان الشعور الطافي هو الشعور
بالوحدة والألم النفسي ..وبعدما
كبرت قليلاً دخلت بمشاعر الخجل
من شكلي ومن مشاعري ومن
إحساسي بأني مختلفة ..ونحن
نعرف قسوة الأطفال على بعضهم
في العمر الصغير ..والتعليقات التي
كنت أسمعها ... كل ذلك ركز
الشعور أكثر بداخلي...

وفي سن الثامنة وهي سن صغيرة جداً إتجهت بكل جوارحي للقراءة
وتطوير نفسي .. كنت أقرأ القصص الرومانسية والبوليسية وأقرأ كتباً
لتحليل الشخصيات والأبراج .. كنت أقرأ كل ما تقع يدي عليه ... فقد
كان أي قارئاً من الدرجة الأولى . وكنت كذلك قارئة نهمة .. ففي
زمننا لم يكن يوجد التسهيلات بالمعلومات الموجودة حالياً...

دعني اعرفك بنفسي

وعلى الرغم من تطوري الفكري .. لكن شعوري استمر بالقاع .. إلى أن
قررت أنا بنفسني الزواج .. وكان بعمر صغير جداً بعمر السادسة عشر ...
وعلى الرغم من أنني كنت محظوظة بزواج طيب وأبناء محبين إلا أن
مشاعري لم تتغير ...

وللأسف هذا أدخلني بحالات من الغضب من عائلتي وأمي وامي
والمجتمع والظروف كلها وحتى أبنائي .. وكنت حزينة جداً.
أدركت حينها عمق الألم الذي أنا به والورطة بنفس الوقت ووضعت
خطة حينها أن أتخلص من مشاعري تجاه نفسي وستكون هذه الخطة من
خلال تطوير نفسي !!



استثمر بنفسك



دعني اعرفك بنفسي

وحصلت على العديد من الشهادات غير النظامية :
ممارس معتمد للريكي من كندا.
مدربة يوغا من أمريكا .
ممارسة للفنچ شوي من لبنان.
مستشارة في العناصر الخمسة وتحليل العلاقات من هولندا .
درست المক্রوبيوتك ... للطبخ والعلاج . في لبنان وهولندا وأمريكا .
مدرب معتمد لتطوير الذات من مركز صلاح الراشد.
مدرب عام من الكويت .
ممارس معتمد في ال إن آل بي من الكويت .
ممارسة للفنچ شوي من الكويت .
والعديد من الدورات الكبيرة والصغيرة لتطوير المشاعر والذات
من قبرص والبيرو والهند ...المختصة في تطوير الذات وتطوير المشاعر والأفكار



دعني اعرفك بنفسي

إخترت أن أكمل دراسات الماجستير في الفلسفة .. وتوقفت .
عملت في التدريس في مدارس الكويت وأيضا لكليات مختلفة في
الدولة . عملت في اليونسكو وتنقلت في عدة وظائف أخرى لمدة
بسيطة .

والنقطة المثيرة للعجب لدى أن الذي عمل لي النقلة الشعورية
الكبرى هي عندما تعلمت الطاقات التسعة والعناصر الخمسة ...
وإستخدمته بطريقة ذكية ..

وحينها رأيت الزوايا المتعددة في الحياة ...

عرفت القصة التي اتيت بها للحياة ..

ورأيت صحتي من عدة جوانب .

اتضححت علاقاتي ورسالتي في الحياة ..

تقبلت القوة والضعف

وعليه تقبلت القوة والضعف عند الآخرين ..

عرفت أن الطاقة ستبقى كما هي

لا أحد يستطيع تغييرها

دعني اعرفك بنفسي

لكن بإمكاننا كلنا نساءً ورجالاً نأخذ طاقتنا ونخرج بأحسن صورة منها .
وهذا ما أقدمه حالياً في جلساتي لتطوير النفس والشعور وفهم الذات وفهم
العلاقات .

وهذا ما أنوي أن أقدمه وأن يحصل عليه لكل من يطلب المساعدة من
خلال جلساتي ودوراتي .



ما الذي اقدمه لك هنا

من خلال الكيب سأخذك معي في رحلة قصيرة اعرفك من خلالها على
تقنية جوهر العلاقات والتي ستمكنك من فهم نوع علاقتك مع الشريك و ما
تخفيه هذه الانواع من اسرار و كيفية تحسينها من خلال خطوات عملية
تعرف معي على مضمون هذا الكتيب الان



المحتوى

- 1 ما هو مضمون جوهر العلاقات
- 2 تاريخ فلسفة جوهر العلاقات
- 3 رحلة اكتشاف جوهر العلاقة مع الشريك
- 4 أنواع العلاقات الأكثر إنتشاراً بين الشركاء
- 5 المظاهر في كل علاقة
- 7 نوع علاقتك مع الشريك
- 8 حلول بسيطة وعملية ومفيدة لكل علاقة
- 9 جدول التشخيص , اكتشاف نوع علاقتك مع الشريك

ما هو مضمون جوهر العلاقات

جميع البشر تقريباً يسعون للإرتباط بشركاء حياة .. وأهم ميزة لهذا الإرتباط أن يكونوا متفاهمين ، ومن أرتبطوا فعلاً يرغبون أن تستمر حياتهم على نحو جيد ومستقر.

وبرأيي أن أفضل طريقة للفوز بهذه الرغبة الطبيعية وللحصول على هذا الهدف هو معرفة نمط العلاقة بين الشريكين، وسنجد هذه الجزئية متوفرة في جزئية جوهر

العلاقات ... هنا في هذه الجزئية المختصرة من الكتيب سنجد الآتي:

اسم العلاقة مع الشريك !

نوع الطاقة المتبادلة بينهما !

الإيجاب والسلب في العلاقة !

وتعديل مسار السلب بالعلاقة!

حقيقة .. أجد المسألة عبارة عن خطوات بسيطة، ولكنها كبيرة الأثر وتصل بنا الى التطور بالعلاقة أو تصحيح مسارها إن احتاج الأمر.

لستمر معي بهذه الرحلة

تاريخ فلسفة جوهر العلاقات

جواهر العلاقات, هي فلسفة قديمة اكتشفها متنورون الشرق في الصين واليابان ومارسوا مبادئها المتشعبة في حياتهم اليومية ولمسوا آثارها الجيدة عليهم .. حيث أنها تدخل في كل زوايا حياة البشر. تمتد للزراعة وعلاجات الأمراض عبر التغذية العلاجية .. وتنبؤات الطقس الجوي .. وبناء البيوت بحيث تخدم الأفراد بأهدافهم وصحتهم .. وشروحات تفيد في تشافي العلاقات الإنسانية.



التواصل مع الطبيعة بالنسبة للمتورين الشرقيين كانت المدرسة العملية الحقيقية... ومن خلالها عرفوا تأثير الطبيعة على سمات الإنسان... وبالتالي ستؤثر على العلاقات بين البشر... وبالتأكيد في العلاقات الزوجية.

ولتسهيل العملية للعامة من الناس قاموا باطلاق أرقام ومسميات بغرض تسهيل عملية بحث الشخص لنمطه ونمط الشريك... وصولاً إلى إكتشاف جوهر العلاقة مع الشريك..

تاريخ فلسفة جوهر العلاقات

لماذا من المهم معرفة نمط العلاقة مع الشريك؟

نحن كشعوب نحترم مؤسسة الزواج، ونحب أن تستمر هذه المؤسسة .. حيث قيل في الأثر - فلم يُرَ للمتحابين مثل الزواج - ومن خلال إعطائي الكثير من الاستشارات بناءً على هذا العلم واستفاد الكثيرين من شروحاته وحلوله ...، فرأيت أنه من واجبي أن أعرف الناس عليه واعلم أن ما أقدمه هنا في هذا الكتيب هو قمة الجبل الجليدي ***** فما خفي كان أروع .. وقائم على خوارزمية كونية منظمة ومرتبطة.

الجداول التي وضعتها هنا في هذا الكتيب تعلمك كيف تقرأ العلامات والإشارات الموجودة في طريق العلاقة مع الشريك ... والأمر منوط بك لجعل العلاقة واعية، وعموماً .. علينا أن نتبه أنه ليس من الواجب فهم الشريك لتنجح العلاقة ولكن من الجيد فهم جوهر العلاقة بينكما، وعلى أثره تأتي المساعدات الربانية لأنك مسؤول عن حياتك.



انت افهمك



رحلة اكتشاف جوهر العلاقة مع الشريك

- والآن ستبدأ رحلتك باكتشاف جوهر العلاقة مع الشريك من خلال عدة مراحل وضحتها هنا بطريقة مبسطة
- ستتعرف على أنواع العلاقات الأكثر إنتشاراً بين الشركاء
 - ستتعرف على المظاهر في كل علاقة.
 - ستكتشف نوع علاقتك مع الشريك.
 - سنقدم مبدئياً حلولاً بسيطة وعملية ومفيدة لكل علاقة.

معينات الرحلة:

في نهاية هذا الكتيب وفرت لك جدول لمعرفة خلطك الأساسي عن طريق تاريخ الميلاد.. > هذه هي الطريقة الأسهل و ايضاً جدول يكشف النظام الذي يحكمك مع الشريك. وبناءً عليه تستطيع الإستفادة من الحلول. (انصحك ان تنتقل الان الى الجدول سيتوضح لك الية استخدامه لاحقاً)

أنواع العلاقات الأكثر إنتشاراً بين الشركاء

اوضح لك هنا أنواع العلاقات المنشرة وفقاً لفلسفة جوهر العلاقات:

- علاقات التعليم الصعب والمضاريات.
- علاقات التحدي والتطوير.
- العلاقات الهلامية.

لن اترك هنا بل سأمكنك من تحديد اي نوع من هذه العلاقات تتطابق مع علاقتك بشريكك لذا تعرف معي على مواصفات كل نوع من هذه العلاقات و ابدأ بتسجيل ملاحظتك بالورقة و القلم الان.



نظام العلاقة هنا يحكمه "التضاد" حيث أن كل شخص يحمل نمط شخصية عكس الآخر، جوهر العلاقة هو التصعيب ، الصعوبات تأتي من حيث إن أحد الشريكين يحاول أن يغير الآخر ويجعله نسخة طبق الأصل منه.

المظهر السلي الواضح اليأس وأيضاً كلا الشريكين في حالة تأهب للقتال وأيضاً مقاومة... وعادة لا يصل كلاهما لجوهر المشكلة...!! لماذا ؟ لان الخلل بالطاقة المتبادلة والتيار المضاد للآخر !



طارت منك... كمل...

اما الشعور المسيطر .. الذنب والتأنيب والسلوك المتكرر ... جدالات ونقاشات ...محاولات لتوضيح وجهات النظر تبوء بالفشل وغالباً إذا استمرت العلاقة دون تصحيح تكون مؤلمة لهما، لأن الخلافات كأنها تنشأ من أسباب تقريباً غامضة

علاقات التعليم الصعب و المضاربات

أهم العلاجات لهذا النوع:

- 1- تناول الطعام في صحن واحد جميع الوجبات.
- 2- تناول نفس نوع الطعام.
- 3- عمل أنشطة مشتركة ويكون هناك شخص يُدير الأنشطة مثلاً أعمال بالفخار، نحت، ويكون هناك نتاج مادي مشترك.
- 4- وضع برنامج يومي في نهاية اليوم لا تتخلون عنه أبداً بل تجددوه.
- 5- صنع محيط مناسب في الألوان كل بحسب نمط شخصيته أو جعل الألوان محايدة.
- 6- فهم أنماط الشخصية وفقاً لفلسفة "جوهر العلاقات" لأن الوعي بالشيء جزء من العلاج.



انتوا شركاء

علاقات التعليم الصعب و المضاربات



المميزات: الحياة ليست روتينية وفيها مغامرات ممتعة.

بإمكانك معرفة نوع العلاقة بينك وبين الشريك من خلال 3 خيارات :

1. الجداول الموجودة في الكتيب - طريقة مختصرة ووفقاً لخوارزمية

شرقية وسريعة.

2. مراقبة الحالة المشاعرية والسلوكية اليومية لكما ... ومن ثم ستكون

لديكما المعلومات الكافية وجمعت من قبلكما تساعدكم في تحديد

النمط - هذه الطريقة بمتناول اليد ومتاحة

3. قراءة ملامح الوجه لتحديد نمط كل شخصية / هذه الطريقة تعتبر

مستوى متقدم جداً.



الاختلاف يكمل بعض...

علاقات التحدي والتطوير

النظام الذي يحكم هذه العلاقة هو نظام القيادة والمساندة.
حيث كل واحد يحمل نمط شخصية مكمل للآخر.
جوهر العلاقة التعليم والتطوير.

أهم مظهر لهذه العلاقة هي الأنسيابية وسهولة فهم وقبول الآخر... فلا أحد
يحاول تغيير الآخر... إلا أن التغيير سيحدث عن رضا
والتطوير يأتي من تحديات خارجية!

هذه من العلاقات التي إذا
استمرت يزداد الاستقرار أكثر
وأكثر، وإذا لم تستمر تنتهي بهدوء
دون خلافات شديدة أو تأليم
للآخر...

أهم مظهر سلبي للعلاقة: أن
الشريك القائد سيتعب ويبدأ بالتذمر
ويعلم للشريك المؤيد أنك لا تتحمل
المسؤولية بقدردي، ويطلب منه
المشاركة!

أما الشريك المساند حقيقة متأكد
أنه يساعد كثيراً... وهنا منشأ
المشكلة!



علاقات التحدي والتطوير

أهم العلاجات في هذه الناحية:

1. أن يفهم ويعي كلا الشريكان نمط العلاقة بينهما !!! إذن الوعي هو أول حل.

2. أن يقوموا بكتابة جدول منظم ودقيق لمهام كل شريك في الحياة الزوجية والمهام المشتركة يقوموا بعمل جدول مناوبات.

3. الدخول في برامج تطوير التعامل مع المال وطرق الادخار والصرف.
النتيجة الايجابية لهذا النوع هو كثرة الفرص في الحياة لكليهما!

بإمكانك معرفة نوع العلاقة بينك وبين الشريك من خلال 3 خيارات:

1. الجداول الموجودة في الكتيب - طريقة مختصرة ووفقاً لخوارزمية شرقية وسريعة.

2. مراقبة الحالة المشاعرية والسلوكية اليومية لكما ... ومن ثم ستكون لديكما المعلومات الكافية وجمعت من قبلكما تساعدكم في تحديد النمط هذه الطريقة بمتناول اليد ومتاحة.

3. قراءة ملامح الوجه لتحديد نمط كل شخصية / هذه الطريقة تعتبر مستوى متقدم جداً

العلاقات الهلامية

النظام الذي يحكم هذه العلاقة هو التطابق ويكون كالآتي:
يبدأ الحب عاصفاً ويصل بعد فترة قصيرة الى مرحلة العلاقة الضبابية !
المظهر الأوضح هو البرود الهادئ غير المستفز ل كليهما!
الشعور فتور .. فيبدأ يتساءل الطرفان ... أين ذهبت المشاعر ، أو كيف
ارتبطوا بهذا الزواج ، أو كيف أنهما لازالا مع بعض!
العلاقة الزوجية في منطقة الحياد في الشعور ... لا غضب أو
كراهية...هدووووء..
المخاوف: أن الشريكين سيشعران بالملل وكأن الحب قطعة سكر
وذابت بالشاي وتحول الشريكان لإخوة فقد نفذ الوقود!



شعور بالملل..

العلاقات الهلامية

أهم العلاجات لهذه العلاقات

1. الوعي بقصة نمط العلاقة ... فالوعي حل لكل المشاكل
2. إيجاد حياة خارجية مختلفة عن بعض!
3. الابتعاد تسع ساعات يومياً عن بعضهما... وإيجاد عمل وظيفة هواية
4. إيجاد مواضيع للمناقشة وضع الشريكين بأماكن فيها غموض مما يثير نقطة استكشاف حياة الآخر.

أهم مظهر إيجابي لهذه العلاقة أنه رمز للرومانسية والحب الوردي وأساس لإنشاء الصداقات العميقة بين الشريكين.

بإمكانك معرفة نوع العلاقة بينك وبين الشريك من خلال 3 خيارات:

1. الجداول الموجودة في الكتيب - طريقة مختصرة ووفقاً لخوارزمية شرقية وسريعة.

2. مراقبة الحالة المشاعرية والسلوكية اليومية لكما ... ومن ثم ستكون لديكما المعلومات الكافية وجمعت من قبلكما تساعدكم في تحديد النمط هذه الطريقة بمتناول اليد ومتاحة.

3. قراءة ملامح الوجه لتحديد نمط كل شخصية / هذه الطريقة تعتبر مستوى متقدم جداً

التشخيص و التطبيق

الان بعد ان تعرفت على انواع جوهر العلاقات دعني اخبرك لماذا اتق بفلسفة جوهر العلاقات. لماذا اتق بفلسفة أنظمة الشخصية؟

✿ أنظمة الشخصية هي قانون كوني ! ليس لأحد من الناس وضع يد فيها .. فأنت لا تتعامل مع فكرة بشرية ! وهذا بحد ذاته يمثل حالة إطمئنان حين التعامل مع الفلسفة.

✿ تستطيع أن تراقبها في حياتك اليومية .

✿ تستطيع أن تختبر الجداول ومرة تلو الأخرى تثبت فعاليتها !

✿ أنت تتعامل مع فلسفة قديمة جدا أحد أوجهها هو فلسفة أبو قراط .. أبو الطب في " أخلاط البدن " الفلسفة تقول أن هناك الخلط الدموي ، والبلغمي ، والترابي ، والمائي ، والهوائي " إبحث أكثر عن الأخلاط لأبو قراط "

✿ معرفة الأخلاط والعمل بها سيحقق قفزة وعي مما يُعجل في عملية التشافي أو أخذ القرارات المؤجلة.

✿ هي لبنة أولى يضعها الإنسان في أساس البناء لعلاقته مع الشريك...ومن بعدها يستطيع أن يبنى ما يشاء من طوابق على هذا البناء.

✿ تبني أنظمة العلاقات ستوصلك لأكتشافات أكثر في شتى مجالات حياتك!

الجدول

أمامك الآن جدول الأخطاط .
هذا الجدول عبارة عن أعمدة... وفي أعلى كل عمود ستجد إسم
الخط ورقم الخط !
مثلا: الخيط المعدني الذهبي ٧
الخيط المعدني الفضي ٦
وهكذا بقية الأخطاط ...
وأيضاً تحت كل عمود من الأعمدة تجد سنوات ميلادية... وهذه
السنوات هي التي تنتمي للخط المكتوب في أعلى العمود .

خيط أسود مائي 1	خيط متنوع ترابي 2	خيط خشبي صغير 3	خيط خشبي كبير 4	خيط مركزي ترابي 5	خيط معدني فضي 6	خيط معدني ذهبي 7	خيط ترابي جبلي 8	خيط دموي الناري 9
1918	1917	1916	1915	1914	1913	1912	1911	1910
1927	1926	1925	1924	2923	2922	1921	1920	1919
1936	1935	1934	1933	1932	1931	1930	1929	1928
1945	1944	1943	1942	1941	1940	1939	1938	1937
1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946
1963	1962	1961	1960	1959	1958	1957	1956	1955
1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964
1981	1980	1979	1978	1977	1976	1975	1974	1973
1990	1989	1988	1987	1986	1985	1984	1983	1982

مثلا: شخص مواليد ١٩٩٠
سيبحث عن السنة داخل الجدول وحين يجدها
سيذهب بإصبعه باتجاه أعلى العمود !
سيكتشف الخط الذي يخصه وسيكون الخط المائي ١ .
أو شخص آخر من مواليد ١٩٨٢ ميلادية سيبحث في الجدول عن هذه
السنة . وحين يجد السنة سوف يصعد للأعلى بإصبعه وسيجد أنه ينتمي
للخط الناري الدموي ٩ .

الجدول

وتستطيع أن تبحث عن خلط أي شخص تريده بنفس الطريقة .

الآن...لنأخذ مثال لصديقنا أحمد:

أحمد مواليد ١٩٧٢ حين بحث عن الخلط المرتبط بسنة ميلاده في الجدول عرف أن خلط السنة هو الخلط المائي ١...
وأحمد أيضاً بحث عن خلط شريكته سارة !
سارة من مواليد سنة ١٩٧٣ ميلادية !
أحمد حين بحث في الجدول وجد أن الخلط المرتبط بتاريخ ميلادها هو الخلط الناري الدموي ٩.

ولأن أحمد يريد إكتشاف جوهر علاقته بسارة زوجته !
أحمد إستعان بجدول العلاقات ليعرف
نمط العلاقة ...

سيذهب أحمد إلى الخلط المائي
وسيكتشف أن علاقة الماء تضاد مع النار .
أو بإمكان أحمد أن يقرأ علاقة الخلط الناري بالخلط المائي
وسيكتشف أيضاً أنها علاقة تضاد .

وحين يعرف أحمد من خلال جدول العلاقات نوع جوهر العلاقة بينه
وبين شريكته سوف يكون بإمكانه معرفة ما يجب عليه فعله للمحافظة
على العلاقة على أحسن حال من خلال الأمور المطلوبة منهما ...
وهذا ما سيجده في جزئية انواع العلاقات

اكتشف نوع العلاقة

بعد ان تعرفت على خلطك وخلط الشريك من الجدول السابق..
اتبع الجدول التالي لتوضيح خليط العلاقات مع بعضها كيف يعمل

● **الخلط الناري الدموي:** علاقة هذا الخلط مع كل نوع من انواع
الاخلط وضحتها لك هنا , طابق الان خلطك مع خلط شريكك لتعرف
نوع العلاقة بينكما

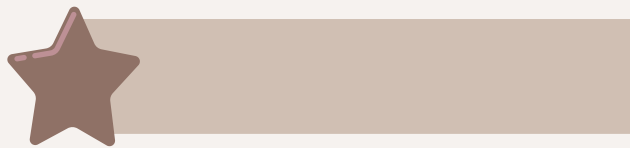
- الخلط الناري الدموي **قائد** مع الخلط الخشبي الصغير 3
- الخلط الناري الدموي **قائد** مع الخلط الخشبي الكبير 4
- الخلط الناري الدموي **يسان** مع الخلط التراي الجبلي 9
- الخلط الناري الدموي **يسان** مع الخلط التراي المركز 5
- الخلط الناري الدموي **يسان** مع الخلط التراي المتنوع 2
- الخلط الناري الدموي **تضاد** مع الخلط الملحي المائي
- الخلط الناري الدموي **تضاد** مع الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6
- الخلط الناري الدموي **يطابق** مع الخلط الناري الدموي 9

ما هو خليط ؟

ما هو خليط ؟







اكتب نوع العلاقة

اكتشف نوع العلاقة

● الخلط الخشبي الصغير والخلط الخشبي الكبير : علاقة هذا الخلط مع كل نوع من انواع الاخلاط الاخرى وضحتها لك هنا , ان كان هذا خلطك طابقه الان مع خلط شريكك لتعرف نوع العلاقة بينكما

- الاخلط الخشبية **قائدة** مع الخلط الملحي المائي 1
- الاخلط الخشبية **مساعدة** مع الخلط الناري الدموي 9
- الاخلط الخشبية **تضاد** مع الخلط الترابي / المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2
- الاخلط الخشبية **تضاد** مع الخلط المعدني / الذهبي 7 الفضي 6
- الاخلط الخشبية **تطابق** مع الخلط الخشبي / 3-4

ما هو خليط ؟

ما هو خليط ؟

اكتب نوع العلاقة

اكتشف نوع العلاقة

● الخلط الملحي المائي 1: علاقة هذا الخلط مع كل نوع من انواع الاخلاط الاخرى وضحتها هنا , ان كان هذا خلطك طابقه الان مع خلط شريكك لتعرف نوع العلاقة بينكما

- الخلط الملحي المائي 1 قائد مع الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6
- الخلط الملحي المائي 1 مساند مع الخلط الخشبي الصغير والكبير
- الخلط الملحي المائي 1 تضاد مع الخلط التراي المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2
- الخلط الملحي المائي 1 تضاد مع الخلط الناري 9
- الخلط الملحي المائي 1 تناغم مع الخلط الملحي المائي

ما هو خليط ؟

ما هو خليط ؟

اكتب نوع العلاقة

اكتشف نوع العلاقة

● الخلط التراي المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2: علاقة هذا الخلط مع كل نوع من انواع الأخلط الأخرى وضحتها هنا , ان كان هذا خلطك طابقه الان مع خلط شريكك لتعرف نوع العلاقة بينكما

الخلط التراي المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2 قائد مع الخلط الناري الدموي 9
الخلط التراي المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2 مساند مع الخلط المعدني ذهبي 7 وفضي 6

الخلط التراي المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2 تضاد مع الخلط الخشبي الصغير 3
والخشبي الكبير 4

الخلط التراي المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2 تضاد مع الخلط المائي الملحي 1
الخلط التراي المركزي 5 الجبلي 8 المتنوع 2 تناغم مع الخلط التراي

ما هو خليط ؟



ما هو خليط ؟





اكتب نوع العلاقة

اكتشف نوع العلاقة

● الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6: علاقة هذا الخلط مع كل نوع من أنواع الاخلاط الأخرى وضحتها هنا , ان كان هذا خلطك طابقه الان مع خلط شريكك لتعرف نوع العلاقة بينكما

الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6 **قائد** الخلط التراي الجبلي 8 والمركزي 5 والمتنوع 2

الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6 **مساند** مع الخلط المائي الملحي 1
الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6 **تضاد** مع الخلط الناري الدموي 9
الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6 **تضاد** مع الخلط الخشبي الصغير 3 والكبير 4
الخلط المعدني الذهبي 7 والفضي 6 **تطابق** مع الخلط المعدني الفضي 6 والذهبي 7

ما هو خليط ؟

شريكك

ما هو خليط ؟

انت

اكتب نوع العلاقة



الان حان دورك لتحسين جودة علاقتك مع الشريك ! سجل هنا كل ما يخص فهمك لنوع العاقة مع الشريك

- ما تواجهه من صعوبات الان في علاقتك مع شريكك؟

- ما هي نوع العلاقة السائدة حسب نوع خليطك و خليط شريك؟

- ما هي الخطوات التي يجب اتباعها لتحسين العلاقة؟ حسب ما تم وصفه من علاجات في هذا الكتيب



وتذكر.. بإمكاننا دوماً التوسع في فهم العلاقات
لأن الكثير من الأسرار لم يُقال بعد!
وتذكر أنه الكثير والكثير لم يُطرح بعد!



للتعرف على المزيد و متابعتي على منصات التواصل الاجتماعي

اضغط الرابط هنا